**Режим дня**

**в дошкольной группе «Колобок»**

**МКОУ «Любунская НОШ»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** |  **Виды деятельности** |
| **7.30-9.00** | ***Приём детей. Игры*** |
| **9.00 –9.15** | ***Оздоровительно-профилактические занятия (утренняя гимнастика)*** |
| **9.10-9.25** | ***Завтрак*** |
| **9.30 - 9.50** | ***Занятие 1-е (по расписанию)*** |
| **10.00-10.20** | ***Занятие 2-е ( по расписанию)*** |
| **10.30-11.40** | ***Прогулка (познавательно – речевая деятельность, подвижные игры)*** |
| **11.45-12.20** | ***Гигиенические процедуры. Обед*** |
| **12.25-14.20** | ***Сон. Постепенный подъем*** |
| **14.20- 15.20** | ***Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальные занятия. Уход домой*** |